

**BLITZ**

# DAMPER ZZ-R LIFT UP

Model

## 取扱説明書

※使用する前に必ずお読みください。

製品番号： 92590

適合車種： TOYOTA LAND CRUISER

適合型式： FJA300W 2021/08-  
VJA300W 2021/08-

### ごあいさつ

この度は、車高調整キット「BLITZ DAMPER ZZ-Rシリーズ」をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。この取扱説明書は、お客様が本製品を安全に、正しく組み立て、装着し使用していただく為に、装着前ならびに組み立て前に必ずお読みください。また、本製品をご使用になられている期間は、この取扱説明書を大切に保管し、売却、譲渡の際は、本製品に添付してお渡しく下さい。品質には万全を期しておりますが、誤ったご使用方法や取り扱い(組み立て方法)によって受けられた損害や、改造、変造など行った製品を使用して受けられた損害について、弊社は一切その責任を負うことが出来ませんので、あらかじめご了承ください。

必ず本書をご確認いただき、カスタマー登録・シリアルNo.登録をお願いいたします。カスタマー登録をされていない場合、保証期間内であっても保証対象外になりますので、ご注意ください。

**BLITZ**

92590-222.202410

## □本文中にある記号の意味



警告

このラベルは、死亡または重傷を負うことに至る可能性がある危険状況を示しています。十分ご注意ください。



注意

このラベルは、軽傷または中程度の傷害を負うことに至る可能性がある危険性、及び物的損害の可能性のある危険性を示しています。十分ご注意ください。



確認

このラベルは、取り付け時・取り付け後に確認していただきたい事項を示しています。記載事項に反した場合、車両・商品破損の可能性があります。十分ご注意ください。

## □はじめに確認してください！

「BLITZ DAMPER ZZ-Rシリーズ」車高調整式キットのショックアブソーバー、スプリング等は車種別(型式別)の専用設計品です。他社製品や適合外のパーツとは併用できませんので、装着に関しては十分に注意してください。

### 取り付け前に確認してください



警告

弊社サスペンションキットは、各車種(型式別)専用に設定されております。適合車種以外への取り付けや改造、また加工は絶対に行わないでください。



警告

製品の装着にあたっては取り付け作業が責任を負う事になります。必ず本書をよく読み理解した上で作業を行ってください。特に分解整備についての経験や知識の無い方は故障や事故を未然に防ぐ為、専門の認証工場などで作業をおこなってください。



警告

作業上リフトアップ、ジャッキアップする際は必ず輪留めやリジットラック等を使用し、特にブレーキまわりの分解作業は必ず整備資格を持った方が行ってください。尚、すべての脱着作業はメーカーの整備書を基本に行ってください。



警告

弊社サスペンションキットは、各車種(型式別)専用に前後・左右バランス等を考慮し開発されていますので、前後及び左右で異なったメーカーの物に交換するとバランスに狂いが生じ危険です。必ず同メーカー同ブランドの物で交換してください。



注意

弊社サスペンションキットは、各車種(型式別)専用に設定されておりますので、取り付ける前に、サスペンションキット梱包箱の品番と装着車種が適合しているかどうかカタログにてご確認ください。



注意

弊社サスペンションキットは、左右寸法を合わせた状態で出荷しておりますが、取り付ける前に、左右寸法があっているか、各部締め付けを確認の上取り付けてください。



注意

弊社サスペンションキットは、性能及び耐久性の向上を目的として純正品よりも各部のサイズが大きく設計してあります。タイヤ、ホイールサイズによっては、サスペンション本体に干渉する場合がありますので、必ず事前に確認し、十分にご確認ください。



注意

一般公道を走行する際は、その車の最低地上高が保安基準以上になる様に調整し、かつスプリングの遊びや、損傷、オイル漏れがないことを確認した上でご使用ください。尚、最低地上高に関する詳しい内容は所轄の陸運支局等にお問い合わせください。



注意

マフラー、タイヤサイズ等によっては、法律で定めている車両の最低地上高を確保できない場合があります。最低地上高を確保していない状態で一般公道を走行すると、道路交通法によって処罰されます。



注意

2006年1月1日以降に生産された車両においては、前部霧灯(フォグランプ)の下縁高さが地上より250mm以上になるように調整してください。上記基準を確保していない状態で一般公道を走行すると、道路交通法によって処罰されます。詳しい内容は所轄の陸運支局等にお問い合わせください。



注意

本製品を取り付けたことにより各装置の認識に使用されるレーダーやカメラ、センサー等の認識範囲がノーマル状態と異なり誤動作を起こす可能性も考えられます。各自動車メーカーの安全装置・自動運転・衝突回避支援装置・クルーズコントロール・車線逸脱抑制装置・被害軽減ブレーキ・高機能前照灯(オートハイビームなど)・ペダル踏み間違い加速抑制装置など誤動作の発生やそれに伴う事故などの損害について弊社はその責任を負うことができませんので、ご了承ください。



注意

装着後しばらくは急激な操作を控え、定期的に車高・各部の緩み・オイル漏れ等を点検・確認し、適宜調整してください。



注意

製品の検査や修理の際、外した純正部品を一時的に使用していただく場合がございます。外した純正部品は、捨てずに保管することをお勧めいたします。

## 取り付け時の注意



ショックアブソーバーASSYの交換は、自動車メーカー発行の作業手順書(修理書)に従って、認証工場などに依頼して確実に作業を行ってください。



走行後は、タイヤ、ホイール、ブレーキ、マフラー等が高温になっていますので、十分に冷えてから作業を行ってください。また、保護グローブ等を使用してください。



作業を行う場合、必ずメーカーの指定位置にてジャッキアップし、リジットラック(ウマ)を使用してください。ジャッキアップはエンジンを停止し、平坦な場所で行ってください。



各部のボルト、ナットは「自動車メーカー発行の作業手順書(修理書)」に記載されている指定トルクでトルクレンチなどを使用し取り付けてください。



下記のような行為はスプリングの「折損」「ヘタリ」の原因となり、操縦安定性の悪化や操縦不能に陥る可能性があるため大変危険ですので、絶対に行わないでください。

- 工具でスプリングを掴まないでください。
- ハンマー等でたたいたり、ヤスリで削る等を行わないでください。
- 落とすなど乱暴な取扱いはしないでください。
- スプリングを切断して使用しないでください。
- スプリングに永久変形を与えないでください。
- スプリングの塗装を剥がさないでください。
- スプリングに熱を加えないでください。(溶接、焼き付け塗装などの加熱)
- バンプストッパーの改造や取り外しをしないでください。



注意

本製品を確実に取り付けるために、取り外す全ての部品の状態や位置を確認し、取り付け状態を覚えておいてください。また、取り外した部品に損傷やヘタリのある場合は新品と交換してください。



注意

取り付けナットを取り外す際は、取り付け部からゴミや錆びを取り除いてください。また、ナットが堅く締め付けられている時は、潤滑剤等を吹き付け、プラスチックハンマー等でたたくと比較的簡単に取ることができます。無理に外すとネジ部を破損しますのでご注意ください。



注意

本製品のネジ部は指示・注意のあるもの以外は全て右ネジになっております。右回り(時計回り)で締め込み、左回り(反時計回り)で緩める方向にまわります。



注意

取り外したショックアブソーバーとその取り付け部品は、新しいショックアブソーバーの取り付けが終了するまで、確認のため保管してください。



注意

ショックアブソーバーのピストンロッドに工具等で傷を付けないよう注意して下さい。ピストンロッドの傷は、オイル漏れ、作動不良の原因になります。



注意

車高を調整する場合は、ロアシートロックを専用スパナで緩め、ロアシートを上下させます。調整後はロアシートロックを専用スパナを使い確実にロックしてください。

## 取り付け後の注意



警告

取り付け後、各部品が正しく取り付けられているか確認してください。また、ショックアブソーバー、スプリング、スプリングシートが車体、タイヤ、ホイール等と走行時においても接触していないか確認してください。干渉する場合は、購入先にご相談の上、干渉しないよう調整してください。



注意

走行前に法律で定められている最低地上高90mm以上(ホイールベースが3000mm以上の車両は最低地上高100mm以上)を確保しているか確認してください。2006年1月1日以降に生産された車両においては、前部霧灯(フォグランプ)の下縁高さが地上より250mm以上を確保しているか確認してください。スプリングの遊びがないか確認してください。



注意

車高調整による、車高変化にともない、ホイールアライメント(トー、キャンバー、キャスター)が変化しますので、「自動車メーカー発行の作業手順書(修理書)」で指定されている値に調整してください。



注意

車高変化にともない、オートレベル機能搭載されているヘッドライトでは光軸が変化します。必要に応じて光軸の調整やオートレベル機能の初期化を行ってください。



注意

スプリングとスプリングシートがずれていないか確認してください。



注意

エンジンルーム内のロッド調整ダイヤル部に水等がかからないように日ごろのメンテナンスや洗車の際は十分に注意してください。(ピストン内部に錆等が発生するとダイヤルが回転不良を起こし調整ができなくなる場合があります。)



注意

最低地上高が確保されていない状態やスプリングに遊びがある状態で使用しているなど、車両が保安基準に抵触する状態で使用している場合、保証対象外となりますので十分に注意してください。

## 車高調整方法

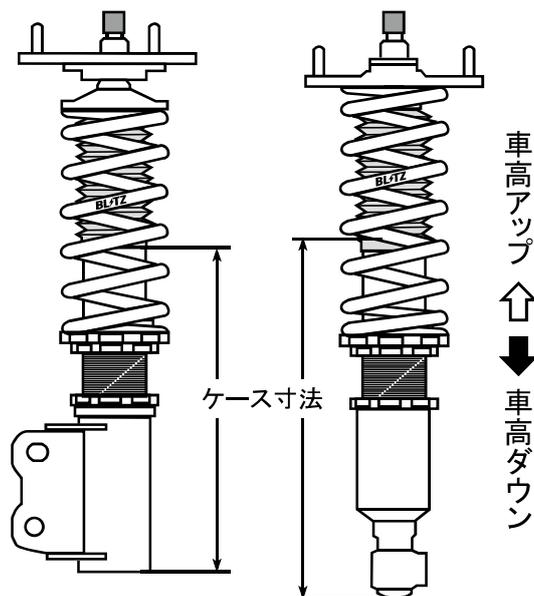
車高調整は、平坦でかつ安全な場所で行ってください。

車両をジャッキアップさせ、リジットラック(ウマ)で確実に固定し、タイヤを取り外してください。ネジ部分に砂利や汚れなどついている場合には、ブラシなどで砂利や汚れを落としてから作業してください。そのまま作業を行うとネジ部に砂利などが噛みこみ固着します。

### ■ロアブラケットで車高調整をする場合

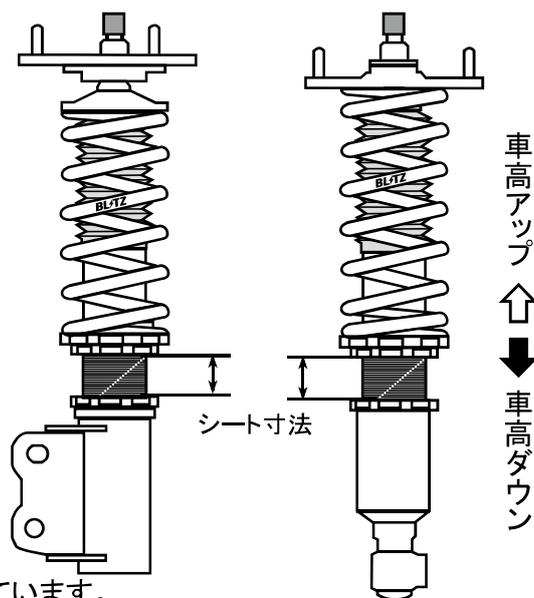
ロアシートは1回転で1.5mm移動します。

- ブラケットロックシートを車高調整用レンチで緩めてください。
- 車高調整用レンチを使用し、スプリングシートを回転させ車高を調整します。  
このとき、右回転方向(スプリングシート上昇)が車高アップ、左回転方向(スプリングシート下降)が車高ダウンとなります。
- 車高の調整が終了したら、左右の車高を合わせてからロックシートを車高調整用レンチを使用して確実にロックしてください。
- 車高を上げるとき: ケース寸法を長くします。  
(ロアブラケットを緩める方向)  
車高を下げるとき: ケース寸法を短くします。  
(ロアブラケットを締め込む方向)



### ■スプリングシートで車高調整をする場合

- スプリングシートを車高調整用レンチで緩めてください。
- 車高調整用レンチを使用し、スプリングシートを回転させ車高を調整します。  
このとき、右回転方向(スプリングシート上昇)が車高アップ、左回転方向(スプリングシート下降)が車高ダウンとなります。
- 車高の調整が終了したら、左右の車高を合わせてからスプリングシートを車高調整用レンチを使用して確実にロックしてください。
- 車高を上げるとき: シート寸法を長くします。  
(スプリングセット長が短くなります。)  
車高を下げるとき: シート寸法を短くします。  
(スプリングセット長が長くなります。)



※スプリングシートはスプリングに遊びがない範囲で調整してください。

※出荷時はスプリング自由長に対してセット長は約-2mmでセットされています。例: 200mmのスプリングでは198mmにセットされています。スプリングセット長はスプリング自由長の「-10mm以内」で使用するようにしてください。-10mm以上スプリングセット長が短い状態(プリロードがかかっている状態)で使用すると、乗り心地の悪化やスプリングの耐久性に影響が出る場合があります。

**確認** 走行前に法律で定められている最低地上高90mm以上(ホイールベースが3000mm以上の車両は最低地上高100mm以上)を確保しているか確認してください。2006年1月1日以降に生産された車両においては、前部霧灯(フォグランプ)の下縁高さが地上より250mm以上を確保しているか確認してください。スプリングの遊びがないか確認してください。

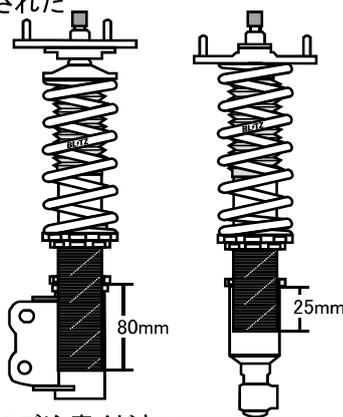
**確認** ショックアブソーバーがブラケット内に収まっていることを確認してください。ストラットサスペンションはショックアブソーバーがブラケット内に「80mm以上」マルチリンクサスペンションはショックアブソーバーがブラケット内に「25mm以上」入っていることを確認してください。

上記寸法以下での使用は危険ですので、絶対に使用しないでください。マルチリンクサスペンションのブラケットには上部から約25mmの位置に穴が開いております。その穴からショックアブソーバーが見える状態で、使用してください。

※最低地上高は、各車ご確認の上、車高を設定してください。

※グレード・車量重量・車両誤差の違いにより、車高が変化する場合があります。(±10mm位)

※フロントの車高を下げすぎますと、インナーフェンダーライナーに干渉する場合がありますのでご注意ください。



## 車高調整方法(リア別体式アジャスター)

車高調整は、平坦でかつ安全な場所で行ってください。

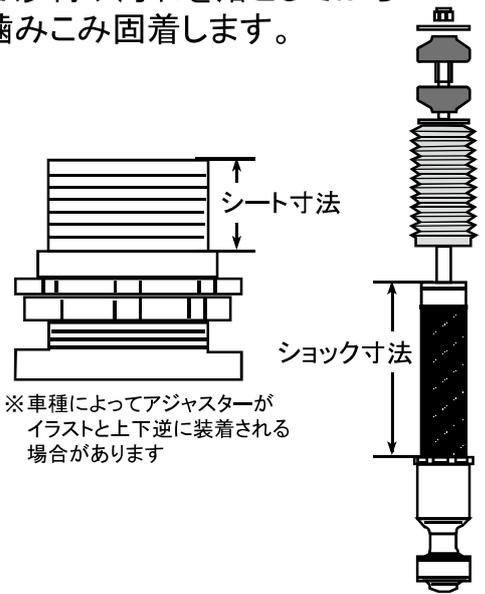
車両をジャッキアップさせ、リジットラック(ウマ)で確実に固定し、タイヤを取り外してください。ネジ部分に砂利や汚れなどついている場合には、ブラシなどで砂利や汚れを落としてから作業してください。そのまま作業を行うとネジ部に砂利などが噛みこみ固着します。

### ■リア別体式アジャスターで車高調整をする場合

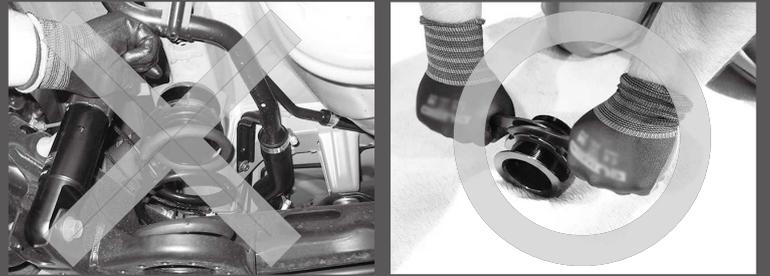
- 車両よりスプリングアジャスター部を取り外してください。
- 車高調整用レンチを使用し、スプリングシートを回転させ車高を調整します。  
このとき、右回転方向(スプリングシート上昇)が車高アップ、左回転方向(スプリングシート下降)が車高ダウンとなります。
- 車高の調整が終了したら、左右の車高を合わせてからロックシートを車高調整用レンチを使用して確実にロックしてください。
- 車高の調整が終了したら、左右のショック寸法を合わせてからブラケットロックシートをリアショック用レンチを使用して確実にロックしてください。

- 車高を上げるとき:シート寸法を短く、ショック寸法を長くします。  
車高を下げるとき:シート寸法を長く、ショック寸法を短くします。

車高アップ  
↑  
車高ダウン  
↓



リア別体式アジャスターは車両に取り付けた状態で調整を行わないでください。  
スプリングにプリロードがかかっており、そのまま調整を行うとアジャスターネジ部を破損する場合があります。



調整する際にネジ部のゴミなどを取り除いてから行ってください。  
スプリングシートの動きが悪いまま調整を行うとネジ部を破損する場合があります。



リア別体式アジャスターは車両により大きさや取り付け位置が上下異なります。  
スプリングシート、ロックシートの形状に合わせた調整レンチを使用してください。  
違うサイズの調整レンチを使用しますとシートの破損につながります。



アジャスターで車高を調整した後、リアショック寸法も必ず調整を行ってください。  
ショック寸法が適正でないと、ショックの伸び切り音の発生やショック底付きによる乗り心地の悪化、ショック内部の破損によるオイル漏れが発生する場合があります。

## 車高調整時の注意



ジャッキアップは、必ず自動車メーカー指定の位置で行ってください。  
その際、エンジンは必ず停止してください。



走行前に法律で定められている最低地上高90mm以上(ホイールベースが3000mm以上の車両は最低地上高100mm以上)を確保しているか確認してください。2006年1月1日以降に生産された車両においては、前部霧灯(フォグランプ)の下縁高さが地上より250mm以上を確保しているか確認してください。スプリングの遊びがないか確認してください。



車高調整による、車高変化にともない、ホイールアライメント(トー、キャンバー、カスター)が変化しますので、「自動車メーカー発行の作業手順書(修理書)」で指定されている値に調整してください。



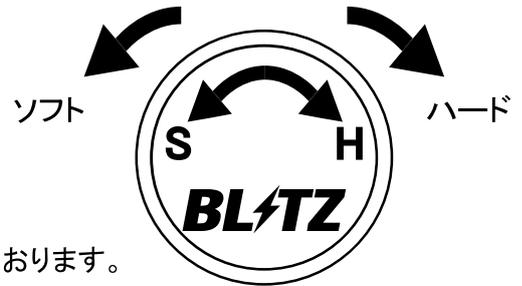
左右の車高は必ず合わせてからご使用ください。左右の車高が違うとバランスが悪くなり、操縦安定性の悪化につながります。



付属品の車高調整用フックレンチは、強い力をかけると、変形しケガ等をする場合があります。  
錆や腐食、締めすぎによって固着したロックシートを緩める場合は、無理をせず、販売店にご相談ください。  
また、固着防止のために、装着後ロックシート周辺に、グリスまたは潤滑油等を塗布していただくことを、お薦めいたします。

## 減衰力調整方法

- 減衰力の調整はピストンロッド上端の調整ダイヤルを回すことにより行うことができます。
- 減衰力は32段の範囲で調整が可能です。
- ダイアルを右に回転させて、止まったところが一番高い減衰力を発生します。ダイヤルを左に回すごとに1,2,3,4...と段数が増えていき、止まったところが一番低い減衰力となります。
- 出荷時には減衰力を一番ハードなところから16段に設定して出荷しております。お好みに合わせて調整をお願いいたします。
- 調整の際は一番ハードな位置か一番ソフトな位置を基点として、調整してください。何段にしているかわからなくなった際は、基点の位置に戻し、再度調整を行ってください。



**確認** 調整ダイヤルは数値ごとにとまるようになっており、中途半端な位置ではセットできないようになっております。製品個体差により32段より多く割り振られる場合がございますが製品不良ではありません。

**確認** 調整ダイヤル取り外しの際は、「トップナット締め付け方法」ページを参照してください。

**確認** 調整ダイヤルが回らない場合には、一度調整ダイヤルを取り外して、3mmのHEXレンチをショック内部にさしてショック内部の調整が回るか確認してください。ダイヤルを取り付けていないとショックは無段階に約3回転回ります。

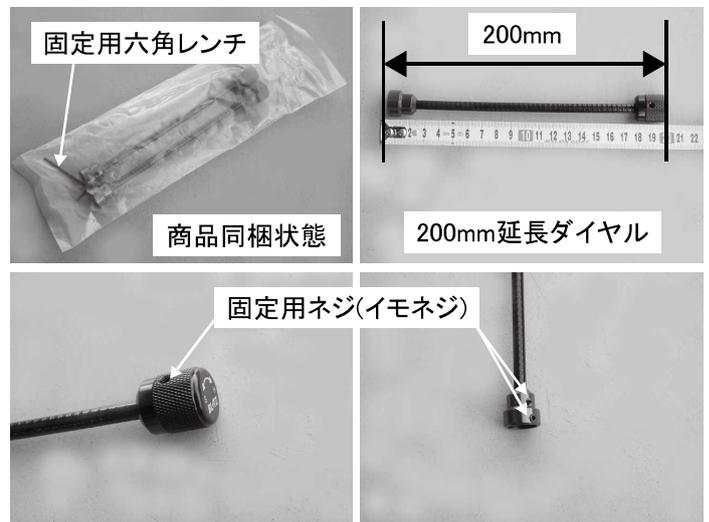
**確認** 調整部分は精密なため、落としたり、傷を付けたりしないよう十分注意してください。

**確認** アイテムによっては減衰延長ダイヤルを付属しております。スピーカーボードの下側など簡単に調整が行えない車両などで必要に応じて装着してください。

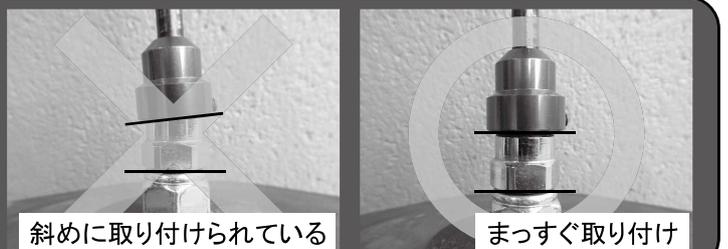
**確認** 調整を行う際、車両によっては内装・リアシート・タイヤ・ショックASSYなどの取り外しが必要になる場合があります。

## 減衰延長ダイヤル取り付け(同梱車種のみ)

- 減衰ダイヤルがスピーカーボードやカウルの下側に配置され簡単に調整ができないアイテムには減衰延長ダイヤルが同梱されています。同梱されている長さはアイテムにより異なります。
- 減衰延長ダイヤルの取り付けには、スピーカーボードや内装パネル、車種によってはボディパネルに穴あけ加工が必要になります。
- 延長ダイヤル2本とネジ固定用のレンチが同梱されています。各減衰延長ダイヤルの長さはダイヤルにかぶせる部分から延長ダイヤル持ち手までの全長になります。
- 取り付け後は固定用ネジ3か所をレンチを使用してしっかり締め付けてください。



**確認** 減衰ダイヤルに延長ダイヤルを取り付ける時に、ダイヤルに対してまっすぐ取り付けください。斜めに取り付けられていると減衰ダイヤルと干渉して正常に回らなくなります。



**確認** 延長ダイヤルの取り付け角度は無理に曲げないように注意してください。無理に曲げたり、急な角度で取り付けると内部ワイヤー部分に負担がかかり延長ダイヤルのまわりが悪くなります。

**確認** 延長ダイヤル取り付け後、回したときに通常ダイヤルを回す力よりも固い、または回していて一部箇所が固いなる場合にはワイヤーが無理な角度で取り付けられているか、ダイヤルに対して斜めに取り付けられている可能性があるため、取り付け方法を再度見直してください。

## トップナット締め付け方法

ショックアブソーバトップナットは取り付け時に  
きっちり締まっているか確認をお願いいたします。

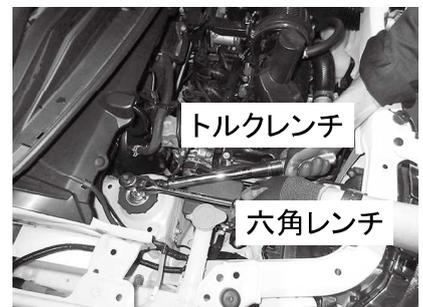
- 減衰力調整ダイヤルをモンキーレンチ、スパナなどを使用し  
取り外してください。
- トップナットにトルクレンチを入れてから、ショックアブソーバー上端に  
六角部分を固定して、トップナットを締めつけてください。
- トップナット締め付けトルクはサスペンション方式により変わるので、  
車種別取り付け項目を参照して締め付けてください。
- トップナット締め付け後減衰力調整ダイヤルを戻してください。  
減衰力調整ダイヤルを戻した後、減衰力がずれていないか確認を  
お願いします。

 **確認** トップナットが緩んでいると異音の原因になります。

 **確認** トップナットの増し締めは定期的に行ってください。

 **確認** 減衰力調整ダイヤルは右回り(時計回り)で締め込み、左回り(反時計回り)で  
緩める方向にまわります。

 **確認** トップナット締め付け時、ショックアブソーバー、上端六角部分の破損に  
ご注意ください。  
破損すると修理ができないためシリンダー交換が必要になります。



## 各部締め付けトルク

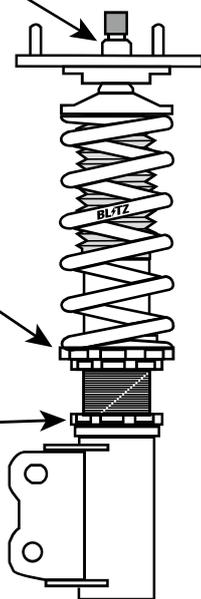
下記規定トルクを参照し、**トルクレンチ**を使用して必ず締め付け確認を行ってください。

### ■ストラットタイプ締め付けトルク

ショックアブソーバトップナット  
60N・m(6.0kgf・m)

スプリングシート  
50N・m(5.0kgf・m)

ブラケットロックシート  
120N・m(12.0kgf・m)



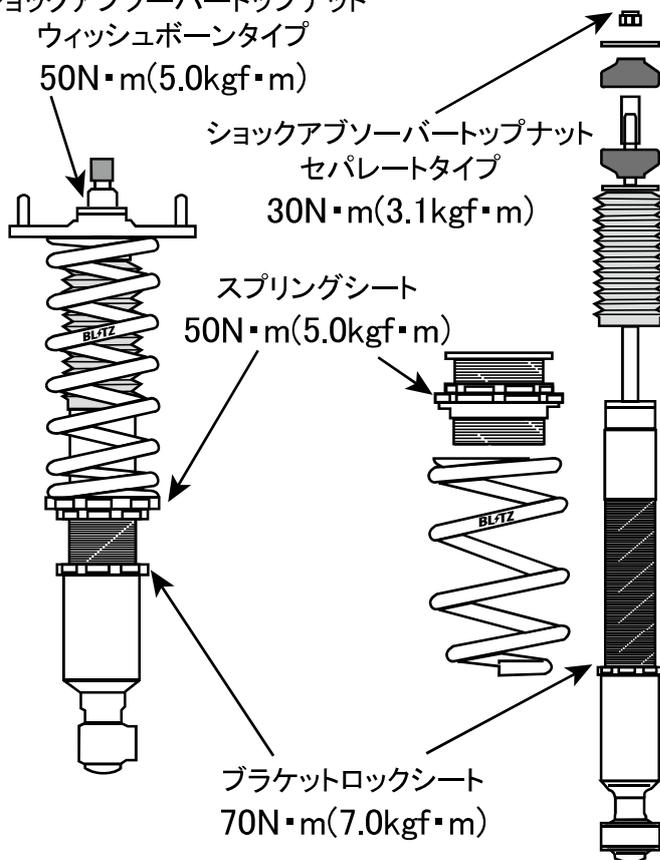
### ■ウィッシュボーンタイプ及びセパレートタイプ締め付けトルク

ショックアブソーバトップナット  
ウィッシュボーンタイプ  
50N・m(5.0kgf・m)

ショックアブソーバトップナット  
セパレートタイプ  
30N・m(3.1kgf・m)

スプリングシート  
50N・m(5.0kgf・m)

ブラケットロックシート  
70N・m(7.0kgf・m)



**!** ショックアブソーバトップナット締め付けについては別ページ「トップナット締め付け方法」を参照して正しく締め付けを行ってください。  
確認

**!** スプリングシート・ブラケットロックシート締め付けには商品に同梱されているシート形状に合わせた調整レンチを使用してください。  
確認 違うサイズの調整レンチを使用しますと締め付けトルク不足・シートの破損につながります。

**!** 車種別でトップナット締め付けトルクが上記と異なる場合があります。  
確認 その際は、フロント・リアの取り付けページに記載しているトルクで取り付けをしてください。

**!** ブラケットロックシートは車両振動やステアリング動作(特にストラットタイプ)で緩みやすい傾向にあります。定期的な緩みなどないか確認をお願いいたします。  
確認 シートに緩みがあると、走行時やステアリング操作時の異音の原因になります。

**!** 製品の取り付け時の注意点や点検方法については  
確認 弊社ホームページの「サスペンション製品を正しくお使いいただくために」を参照してください。

[https://www.blitz.co.jp/products/suspension/damper\\_caution.html](https://www.blitz.co.jp/products/suspension/damper_caution.html)



## LIFT UPサスペンション取り付け・使用時の注意



注意

本製品は、一般公道専用設計品になります。岩山乗り越え・オフロード走行等には使用しないでください。



注意

車高調整範囲は、サスペンションの寸法等から割り出した物理的に車高調整が可能な範囲の事で、車両によっては干渉することがあり、走行を保証するものではありません。



注意

車高調整範囲を超えて車高を調整した場合、車高によってはタイヤやアーム、スタビライザー等が干渉する可能性があります。



注意

2011年1月1日以降に生産された車両においては、車高調整範囲でもタイヤ外径などによってはヘッドライト上縁高さや後退灯上縁高さが1200mm以上となる場合、保安基準に抵触いたします。それぞれの灯火類高さが保安基準に抵触しないように車高を調整してください。

本製品を取り付けリフトアップすることにより、運転席からの死角が増え国土交通省の定める「直前側方運転視界基準」を満たさなくなる可能性があります。

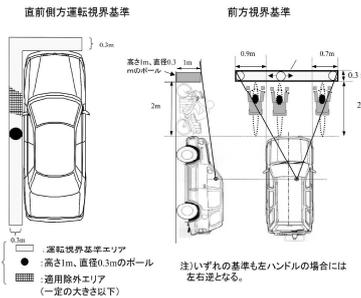
弊社では適合確認時に基準車高での直前側方運転視界基準の確認を行っておりますが、

各検査機関や検査員の判断にゆだねられ、車両によっては基準車高でも不適合と判断される場合がございます。

車両個体差や検査方法による判定差があるため、製品装着後基準を満たしているか確認していただき、満たしていない場合は、ミラー、カメラやドライブレコーダーなどを使用し、対策を行ってください。



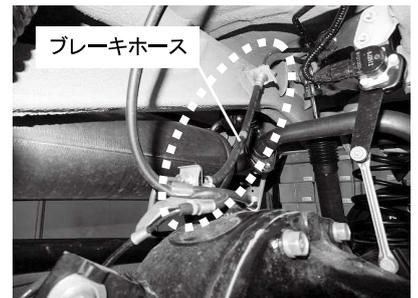
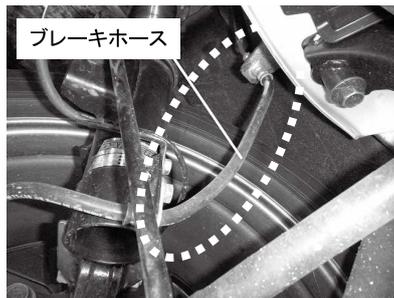
注意



車両に取り付け後、ブレーキホースが伸びきっていたり、突っ張っていないか確認をしてください。突っ張っている場合には、車高を下げる、ショックの長さを短くする(別体式の場合)など安全な長さで使用するように調整をしてください。



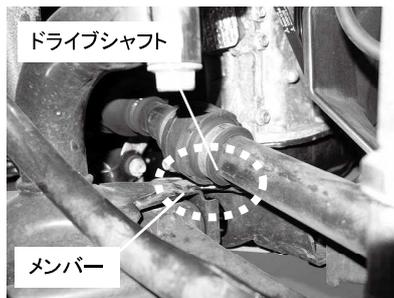
注意



車高をあげると、ドライブシャフトとメンバーやスタビライザーと干渉する可能性があります。取り付け後、ドライブシャフトと各部品に干渉がないか確認をしてください。商品によって干渉を防ぐために、スタビリンクを同梱しているのと同梱されている商品は必ず交換してください。



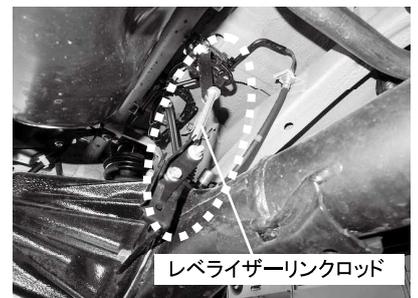
注意



車両に取り付け後、レバライザーリンクロッドが伸びきっていたり、突っ張っていないか確認をしてください。商品によって干渉を防ぐために、レバライザーリンクロッドの取り付け位置を調整するステーやロッドを同梱しているのと同梱されている商品は必ず交換してください。



注意



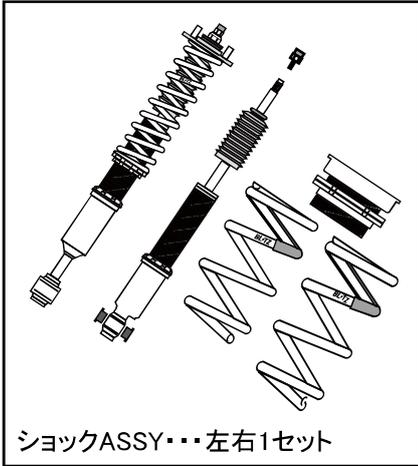
車高調整による、車高変化にともない、ホイールアライメント(トー、キャンバー、キャスター)が変化しますので、「自動車メーカー発行の作業手順書(修理書)」で指定されている値に調整してください。セットする車高や車両によっては、ノーマル調整箇所の調整範囲では適正なアライメントにならない場合があります。その場合は、社外品のアーム類やラテラルロッドが必要になる場合があります。



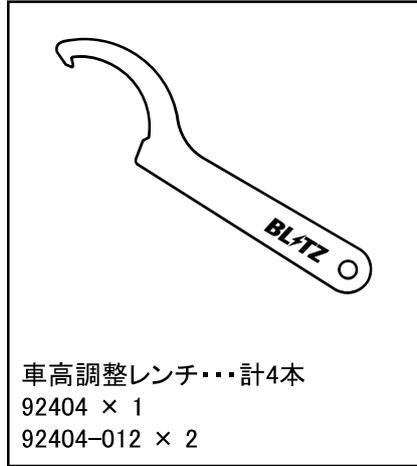
注意

## パーツ構成一覧

組み立て前に、サスペンションキットの部品構成・内容物がそろっているか確認してください。  
不足や不具合があった場合は、必ず装着前に弊社までご連絡いただきますようお願いいたします。



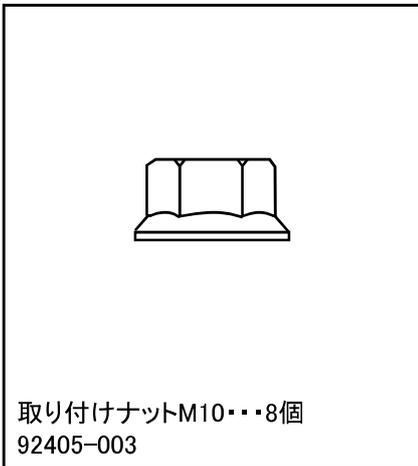
ショックASSY...左右1セット



車高調整レンチ...計4本  
92404 × 1  
92404-012 × 2



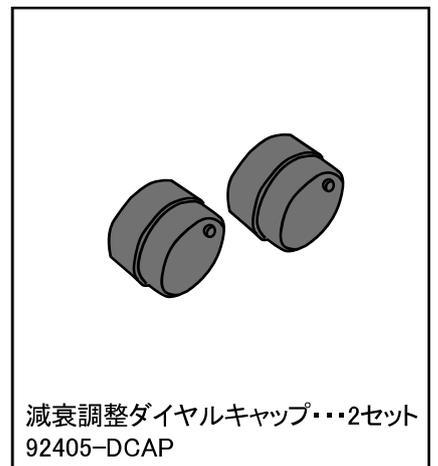
取扱説明書一式...1冊



取り付けナットM10...8個  
92405-003



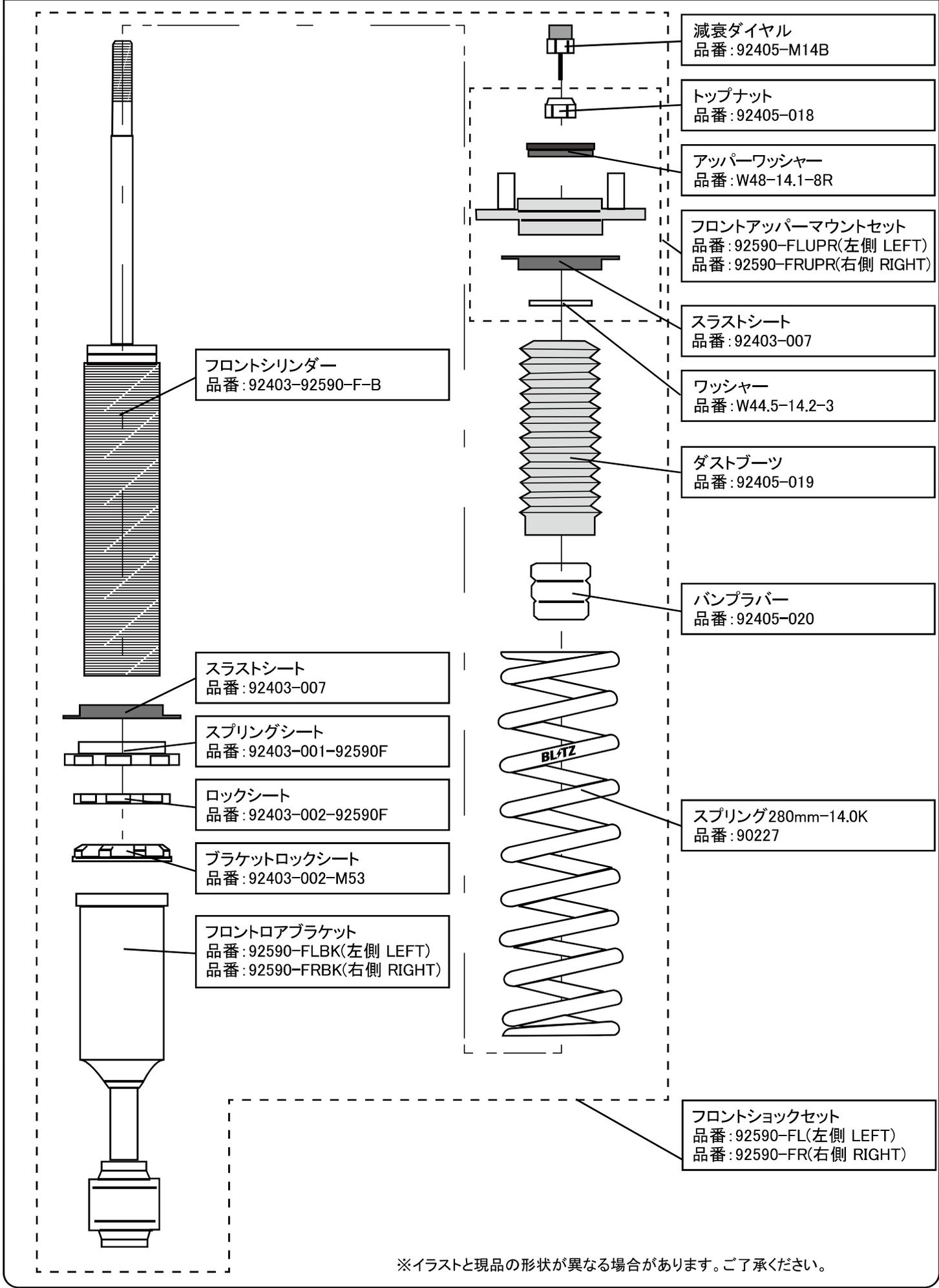
減衰調整ダイヤルM14...2個  
92405-M14B



減衰調整ダイヤルキャップ...2セット  
92405-DCAP

※イラストと現品の形状が異なる場合があります。ご了承ください。

# フロント組み立て図



※イラストと現品の形状が異なる場合があります。ご了承ください。

補修部品は弊社オンラインショップ (<https://blitzonline.official.ec/>) からお求めいただくことができます。  
 製品のシリアルナンバー(7桁の数字)をご確認の上、上記URLよりお問い合わせください。  
 尚、一部商品を除き受注生産品につき、納期がかかる場合がございます。予めご了承ください。

# リア組み立て図

アッパー側



減衰ダイヤル  
品番: 92405-M14B

リアトップナット(純正品)



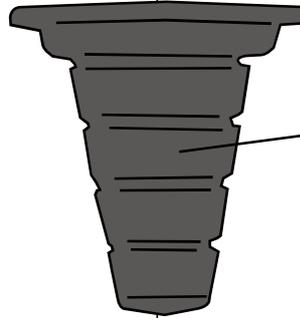
リアショックアッパーブッシュ(純正品)

ボディ



リアショックロアブッシュ(純正品)

アッパー側



ホロー Springs SUB-ASSY(純正品)

リアアジャスターセット  
品番: 92590-HLKR

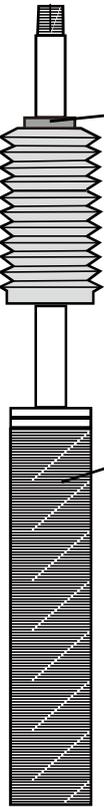
ロックシート  
品番: 92403-002-92590HLK

スプリングシート  
品番: 92403-001-92590HLK

スプリング  
330mm-4.5K(左側 LEFT)  
345mm-4.5K(右側 RIGHT)  
品番: 90270

リアスプリングセット  
品番: 92590-SPRL(左側 LEFT)  
品番: 92590-SPRR(左側 RIGHT)

ロア側



ワッシャー  
品番: W28-15.8-18.05-6

リアショックセット ※純正品除く  
品番: 92590-SHR

リアシリンダー  
品番: 92403-92590-R-B

ブラケットロックシート  
品番: 92403-002-M53

リアロアブラケット  
品番: 92590-RLBK(左側 LEFT)  
品番: 92590-RRBK(右側 RIGHT)

ロアカラー  
品番: RC30-19.2-T13

ロア側

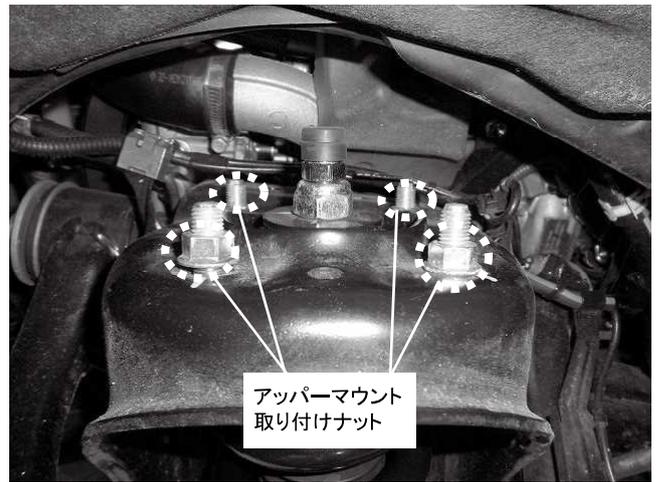
※イラストと現品の形状が異なる場合があります。ご了承ください。

補修部品は弊社オンラインショップ (<https://blitzonline.official.ec/>) からお求めいただくことができます。  
製品のシリアルナンバー(7桁の数字)をご確認の上、上記URLよりお問い合わせください。  
尚、一部商品を除き受注生産品につき、納期がかかる場合がございます。予めご了承ください。

## フロントサスペンション取り付け



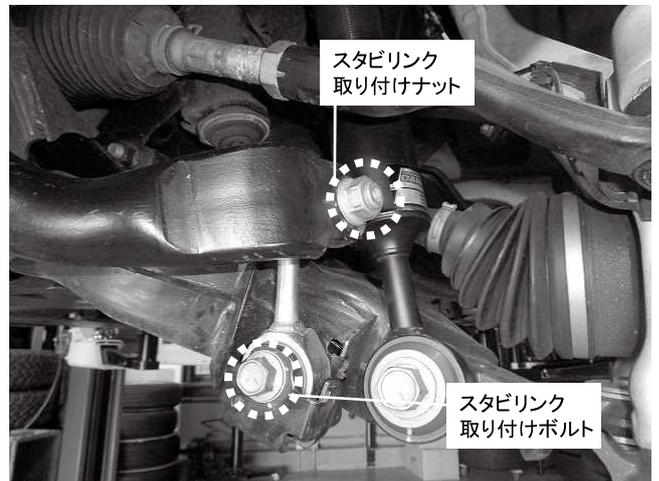
フロント左側(助手席側)取り付け状態



アッパーマウント取り付けナット 4カ所締め付け  
 締め付けトルク: 45N・m(4.6kgf・m)  
 ※製品付属のM10ナットを使用してください  
 ※4点の寸法は微妙に異なります 取り付けにご注意ください  
 ※必ずキット付属のダイヤルカバーを取り付けてください  
 ※確認車両データを確認して初めてご使用される際の推奨減衰力に合わせてください



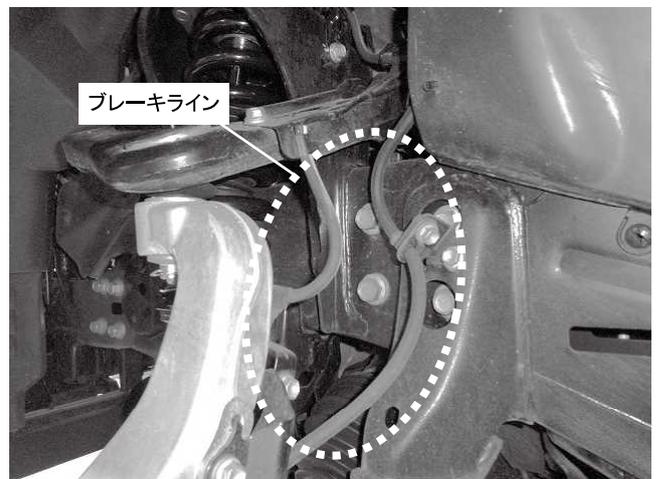
ショックアブソーバー下側取り付けボルト  
 1カ所締め付け  
 締め付けトルク: 250N・m(25.5kgf・m)



スタビリンク取り付けナット 1カ所締め付け  
 締め付けトルク: 190N・m(19.4kgf・m)  
 スタビリンク取り付けボルト 1カ所締め付け  
 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)

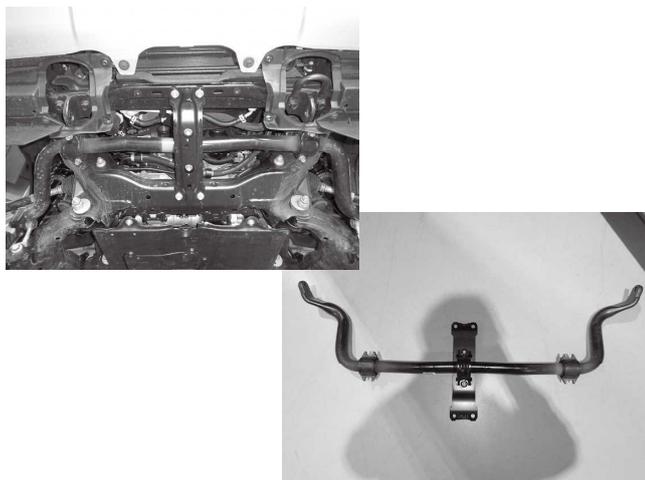


フロントサスペンション  
 アッパーアーム  
 取り付けボルト・ナット  
 1カ所締め付け  
 締め付けトルク: 185N・m(18.9kgf・m)  
 ※ナット側を締め付けてください

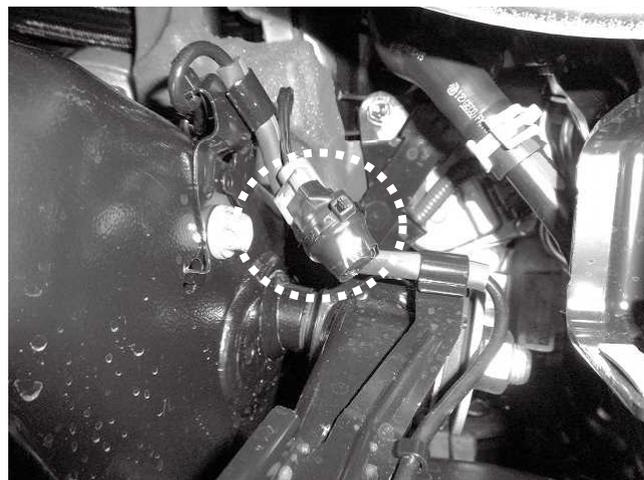


フロントサスペンション脱着の際、  
 ブレーキラインやスピードセンサーの破損に注意してください  
 また、車高調整の際は必ずブレーキラインやスピードセンサー類に  
 無理な突っ張りが無いかなどの確認も行ってください

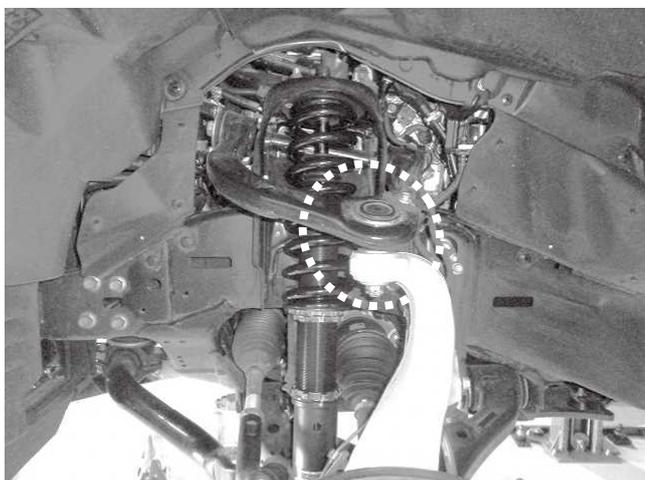
## フロントサスペンション取り付け



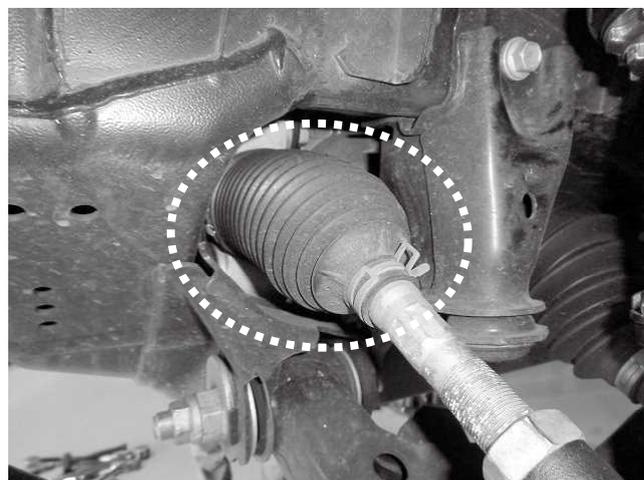
純正ショック取り外しの際、アーム類が下がりきらず取り外し辛い時は、スタビライザーを取り外す事で、作業がしやすくなる場合があります  
 ※KDSS装着車の場合はスタビライザー脱着の際、KDSSの破損やケガなどに注意してください



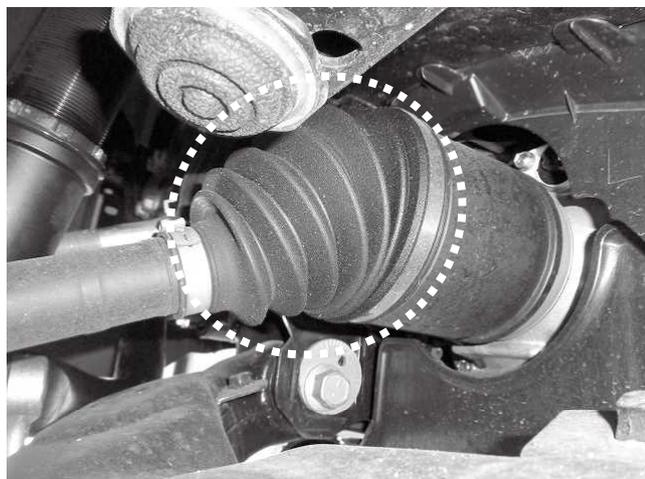
AVS装着車は純正ショックより取り外したコネクター・ハーネス類が走行時に干渉などしないようにまとめるなど保護・固定をしてください



フロント左(助手席)側のフロントサスペンションアッパーアームの状態になります  
 ※車高調整の際は、アッパーアームの傾きに注意してください  
 ※リフトアップすることでアッパーアームやボールジョイントに通常よりも多く負担がかかりますので、アッパーアームのボールジョイントが破損していないか定期的に確認を行ってください  
 ※写真はVJA300Wの基準車高(寸法)の0G時状態です  
 ※反対(右)側も同様に確認を行ってください



フロント左(助手席)側のタイロッドエンドブーツの状態になります  
 ※車高調整の際は、タイロッドエンドの傾きに注意してください  
 ※リフトアップすることでタイロッドエンドに通常よりも多く負担がかかりますので、タイロッドエンドブーツが破損していないか定期的に確認を行ってください  
 ※写真はVJA300Wの基準車高(寸法)の0G時状態です  
 ※反対(右)側も同様に確認を行ってください



フロント左(助手席)内側のドライブシャフトブーツの状態になります  
 ※車高調整の際は、ドライブシャフトの傾きに注意してください  
 ※リフトアップすることでドライブシャフトブーツに通常よりも多く負担がかかりますので、破損していないか定期的に確認を行ってください  
 ※写真はVJA300Wの基準車高(寸法)の0G時状態です  
 ※反対(右)側も同様に確認を行ってください

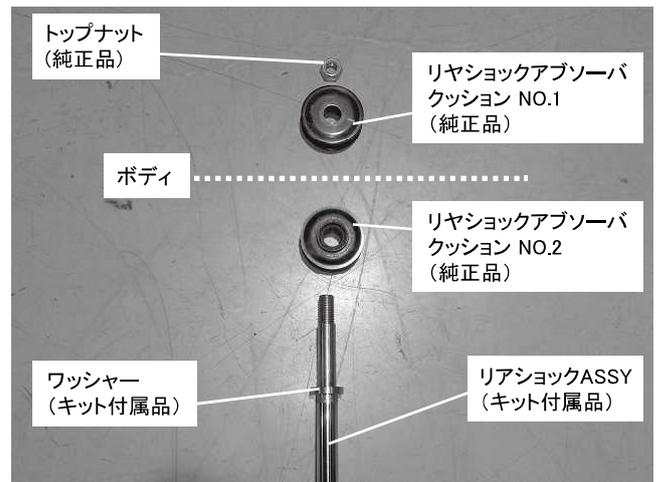


フロント左(助手席)外側のドライブシャフトブーツの状態になります  
 ※車高調整の際は、ドライブシャフトの傾きに注意してください  
 ※リフトアップすることでドライブシャフトブーツに通常よりも多く負担がかかりますので、破損していないか定期的に確認を行ってください  
 ※写真はVJA300Wの基準車高(寸法)の0G時状態です  
 ※反対(右)側も同様に確認を行ってください

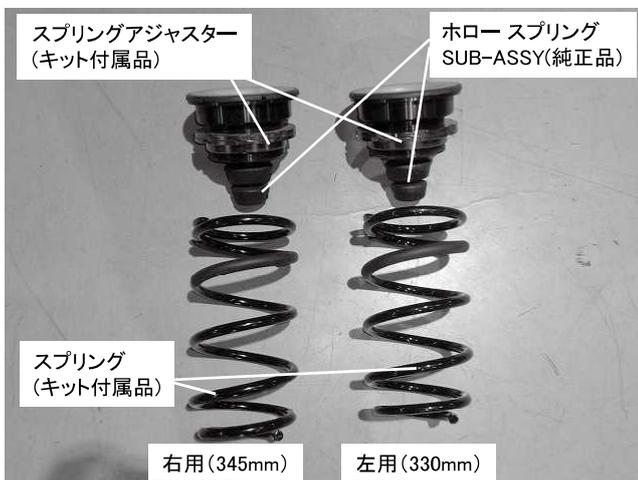
## リアサスペンション取り付け



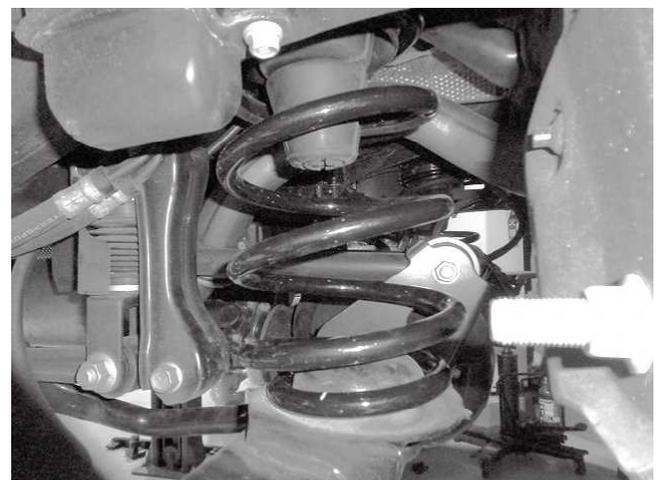
リア左側(助手席側)取り付け状態  
 ※リアサスペンション脱着の際、  
 リフトアップする前にスペアタイヤを先に  
 外しておく作業がしやすくなります



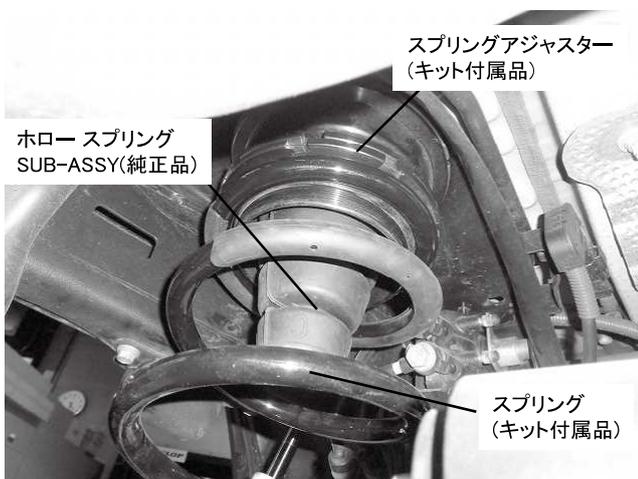
上写真を参照し、車両に取り付けてください



上写真を参照し、車両に取り付けてください  
 ※リアスプリングは左右で長さが異なります  
 右側で使用するスプリングが約15mm長くなっています  
 取り付け時注意してください  
 ※スプリングアジャスターは左右同じ高さで車両に取り付けてください



リアスプリング取り付け状態

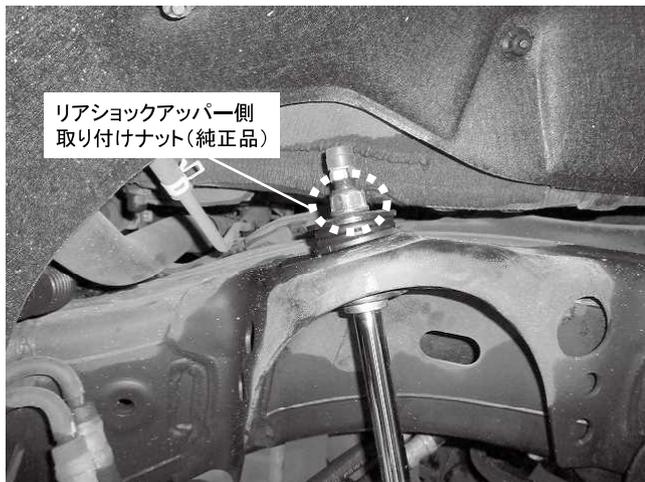


リアスプリングアッパー側取り付け状態  
 ※ボディとスプリングアジャスターの間に  
 しっかりとホロー スプリングSUB-ASSYが  
 はまっているか確認してください



リアスプリングロア側取り付け状態  
 ※スプリングの巻き始まりと車軸側の切り欠き位置が  
 あっているか確認してください

## リアサスペンション取り付け



リアショックアッパー側  
取り付けナット(純正品)

### リアショックアッパー側取り付けナット

1カ所締め付け 締め付けトルク: 53N・m(5.4kgf・m)

※アクスルビームをジャッキで支えながら取り付けし、

締め付けの際はしっかりと車重をかけて締め付けてください

※リアショックアッパー・ロアブッシュの向きに注意してください

※必ずキット付属のダイアルカバーを取り付けてください

※確認車両データを確認して初めてご使用される際の推奨減衰力に合わせてください



リアショックロア側  
取り付けボルト

### リアショックロア側取り付けボルト

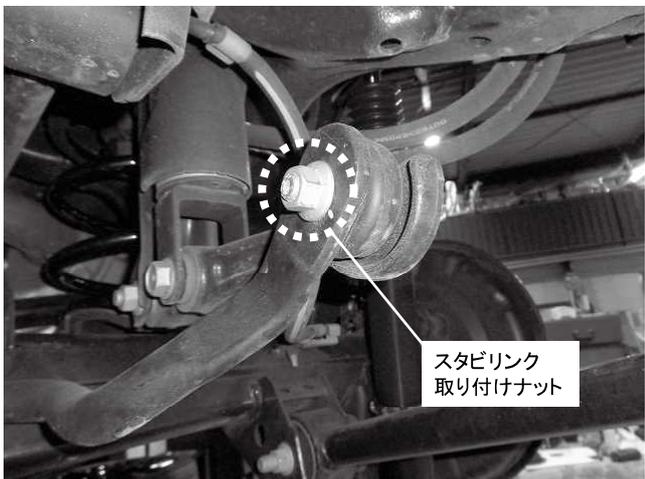
1カ所締め付け 締め付けトルク: 98N・m(10.0kgf・m)

※アクスルビームをジャッキで支えながら取り付けし、

締め付けの際はしっかりと車重をかけて締め付けてください

※ロアブラケットの切り欠きが大きい方を外側に向けて取り付けてください

※キット付属のロアカラーのつけ忘れに注意してください

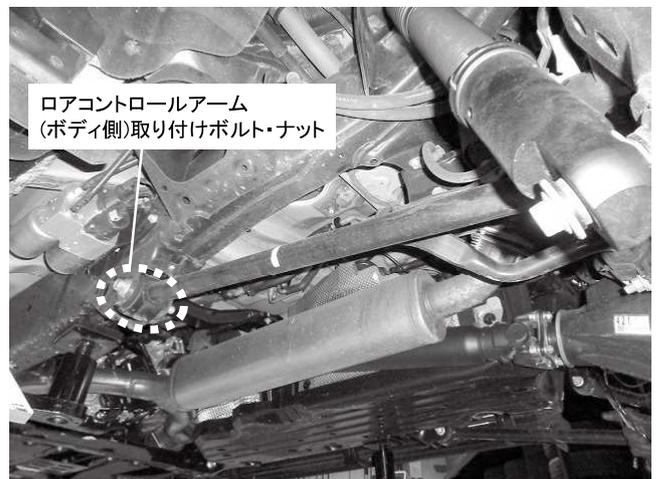


スタビリンク  
取り付けナット

### スタビリンク取り付けナット 1カ所締め付け

締め付けトルク: 85N・m(8.7kgf・m)

※KDSS装着車の場合はスタビライザー切り離しの際、  
KDSSの破損やケガなどに注意してください



ロアコントロールアーム  
(ボディ側)取り付けボルト・ナット

### ロアコントロールアーム(ボディ側)

取り付けボルト・ナット

1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)

※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします



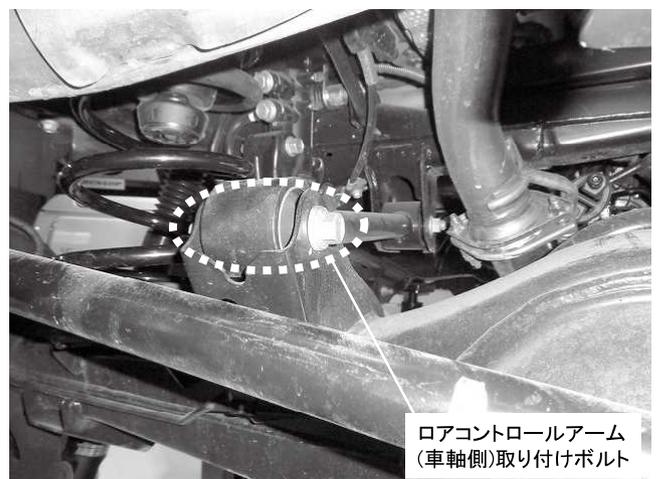
ロアコントロールアーム  
(車軸側)取り付けボルト・ナット

### ロアコントロールアーム(ボディ側)

取り付けボルト・ナット

1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)

※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします



ロアコントロールアーム  
(車軸側)取り付けボルト

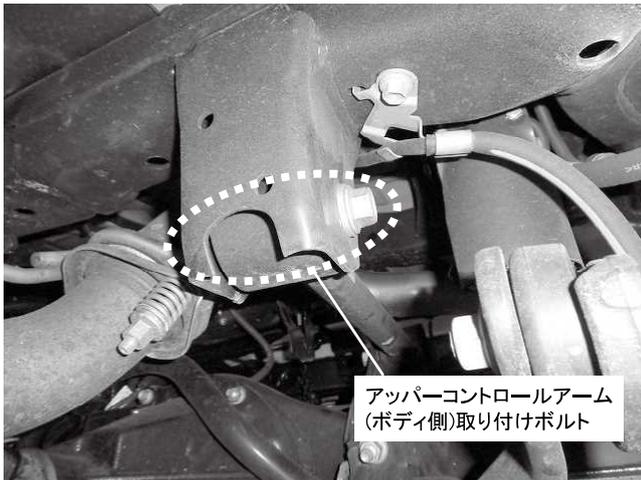
### アッパーコントロールアーム(車軸側)

取り付けボルト・ナット

1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)

※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします

## リアサスペンション取り付け



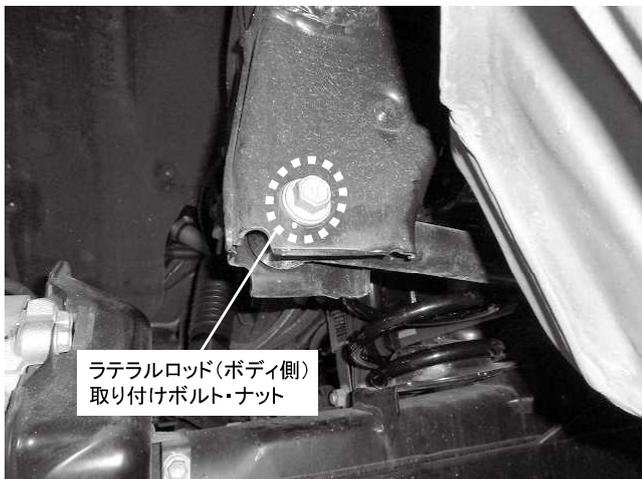
アッパーコントロールアーム  
(ボディ側)取り付けボルト

アッパーコントロールアーム(ボディ側)  
取り付けボルト・ナット  
1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)  
※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします



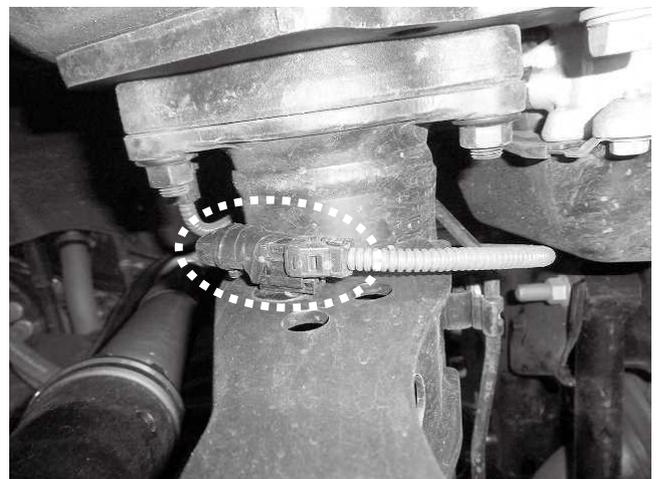
ラテラルロッド(車軸側)  
取り付けボルト

ラテラルロッド(車軸側)取り付けボルト  
1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)  
※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします

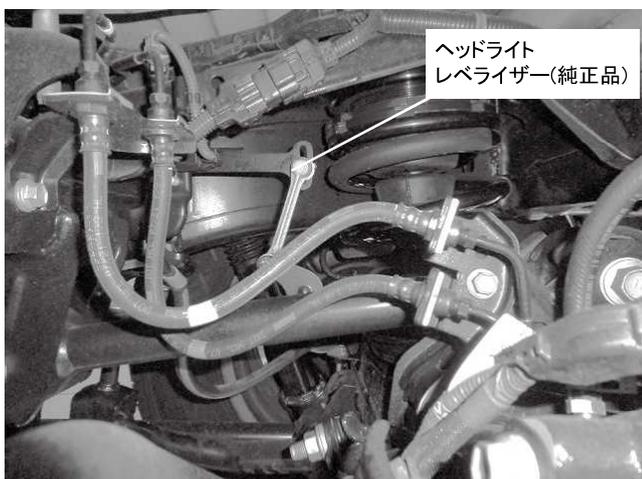


ラテラルロッド(ボディ側)  
取り付けボルト・ナット

ラテラルロッド(ボディ側)取り付けボルト・ナット  
1カ所締め付け 締め付けトルク: 140N・m(14.3kgf・m)  
※一度緩めて1G状態で再度締め直しすることをお勧めいたします

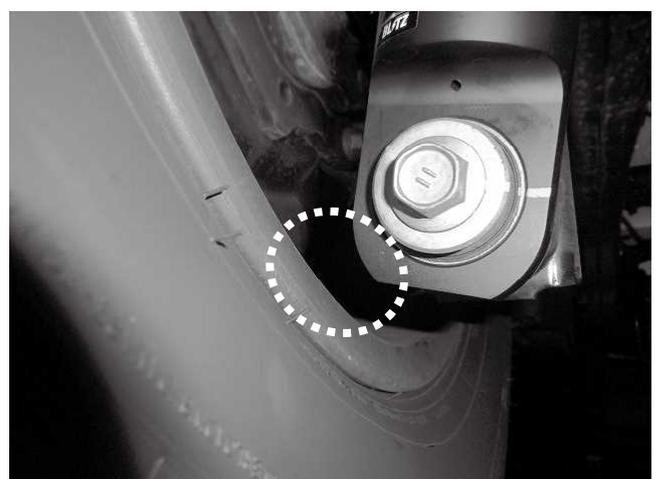


AVS装着車は純正ショックより取り外した  
コネクター・ハーネス類が走行時に干渉など  
しないようにまとめるなど保護・固定をしてください



ヘッドライト  
レベライザー(純正品)

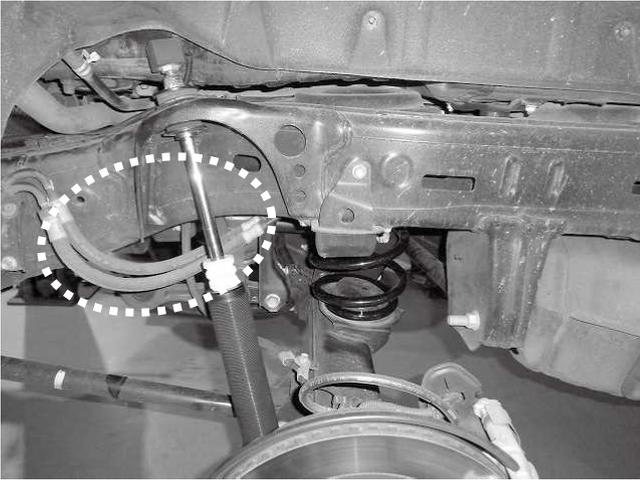
車高をあげると光軸が上向きになります  
リア右(運転席)側にヘッドライトレベライザーがあります  
必ず光軸調整を行ってください  
※基準車高時は純正品の調整範囲で許容範囲内に  
調整することができました



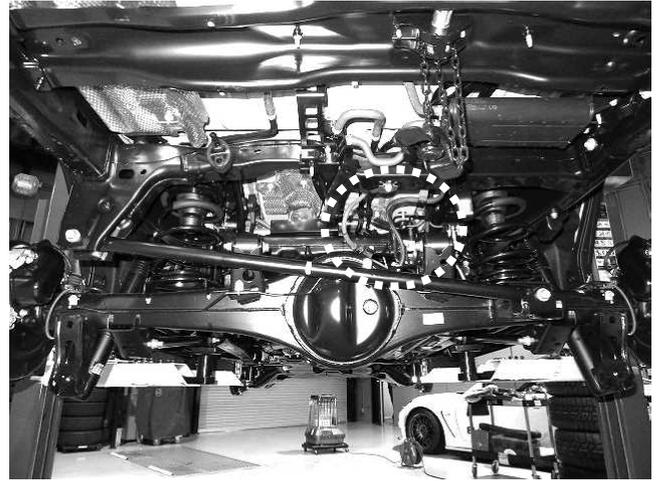
リアショックロケットと  
タイヤ・ホイールとのクリアランスを  
確認してください

※写真は基準車高時で純正タイヤ(265/65R18)、  
ホイール(18インチ7.5J+60mm)装着状態のクリアランスです

## リアサスペンション取り付け



リアサスペンション脱着の際、  
KDSSラインの破損に注意してください  
また、車高調整やショック長調整の際は必ずKDSSのライン類に  
無理な突っ張りが無いかなどの確認も行ってください



リアサスペンション脱着の際、  
ブレーキラインの破損に注意してください  
また、車高調整やショック長調整の際は必ずブレーキライン類に  
無理な突っ張りが無いかなどの確認も行ってください

グレード・オプションによって、純正のショックアブソーバーに標準で、ダンパー減衰コントロール機能(AVS)が付いています。

この機能は、弊社キットを取り付けることで、サスペンション制御部分のみ使用できなくなりますが、その他のパワートレーン部分などは、正常に動作いたします。

また、チェックランプ点灯などの車両側に不具合は出ませんので、そのまま問題なく弊社キットは取り付け可能です。

※コネクター部分処理は必要になります。

詳しくは、フロント・リアそれぞれの取り付けページを参照してください。

ただし、対象車両には専用通信機(DCM)が標準で装備されており、純正のショックアブソーバーを取り外したことで、車両側はショックアブソーバーシステムの故障・通信エラーと判断し、ドライバーの意図知れず、トヨタスマートセンター(トヨタ自動車の本部)と通信を行い、故障(エラー)が起きているという情報(アラート)が、車両側から発信される場合があります。

アラートが車両側から発信された場合、故障(エラー)が起きているとの情報が、ディーラー(販売店)へ入り、ディーラー(販売店)からドライバーへその旨の内容の連絡が通知される場合があります。

その際は、故障ではない(車高調キットを取り付けた)という旨を伝えることで、ディーラー(販売店)は今後そのアラートが鳴らないように処理することができます。

※ディーラー(販売店)で弊社キットを取り付けた場合、

その場でそういったアラートがならないように事前に処理を行うので、連絡が来ない場合もあります。

取り付け後、タイヤ空気圧を調整し、サスペンションを馴染ませた後、4輪接地状態で車高を測定し左右差を確認してください。

左右差が15mm以内であれば、メーカーが定める基準値内になります。

車高の左右差が基準値外の場合に、弊社サスペンションキットの車高調整で調整することも可能ですが、極端に左右差がある場合には、車高調整をお勧めしません。

KDSS(キネティックダイナミックサスペンションシステム)装着車はエア抜き作業を行うことで車高の左右差が改善する場合があります。KDSSのエア抜き作業は高度な作業になる為、車両販売店など対応設備のある工場です必ず行ってください。

弊社確認時は、KDSSの油圧回路の各配管を取り外さずに作業し、KDSSのエア抜きを行わなくても車高の左右差は基準値内になりました。

Q: 取り付けし走行したところ、カタカタ・コトコトと音がするのですが、商品の不良でしょうか？

A: 商品に付属の取扱説明書を確認していただき、構成部品や取り付け注意事項を確認してください。装着車両と取り付け商品の品番があっているかも確認してください。純正部品を再使用する車両には、使用している純正部品(構成)が正しいか確認してください。次に、脱着時に緩めたボルト・ナットに緩みがないか締め付けを確認してください。

Q: 取り付けし、締め付けも確認したがカタカタ・コトコトと音がするのですが、商品の不良でしょうか？

A: ピロアッパーマウント使用車種では、ショックアブソーバーの作動音が純正よりも伝わりやすく、気になることがあります。ピロアッパーマウントを使用していない車種でも、ハイブリッド車やノーマルで室内の静粛性が高い車両では、ショックアブソーバーの(摺動音)作動音が気になることがあります。ショックアブソーバーの作動音以外で、徐々に音が大きくなったりステアリングのぐらつきを感じる場合には、検査する必要があるために弊社サポートセンターまでお問い合わせください。

Q: 取り付けてしばらくは問題なかったが、カタカタ・コトコト音がし始めたのですが、異常でしょうか？

A: 取り付け後のなじみや振動などで緩みが出る場合があります。取り付け部の締め付け確認、ショックアブソーバーのトップナット、スプリングシート、ロックシートの締め付け確認を行ってください。特にフロントストラット式サスペンション車両では構造上ショックアブソーバートップナット、ブラケットロックシートが緩みやすいため確認を行ってください。ご自身で作業が困難な場合は、取り付け店または商品を購入された販売店様にご確認ください。

Q: 取り付け後、走行しているとシュシュ・キュキュと音がするのですが、商品の不良でしょうか？

A: 減衰力を調整していただき、同じように走行してください。減衰力をハード側(減衰力が高くなる方向)に回して、音の出る頻度が少なくなったり、音が小さくなるようであれば、ショックアブソーバーの作動音とされます。減衰力調整機構を備えている構造上、ショックアブソーバー内のオイルが細い流路を通るためこのような作動音がする場合があります。この音は製品の異常ではないので、そのままご使用いただいても問題ありません。気になる場合には、取り付け店または商品を購入された販売店様にご相談いただくか、弊社サポートセンターまでお問い合わせください。

Q: 取り付け後、走行しているとギョッキョツ・グググツと音がするのですが、商品の不良でしょうか？

A: 車両サスペンション構成パーツのアーム類の付け根にはゴムブッシュが多く使用されております。そのためそのゴムブッシュのねじれやよじれにより走行時に音が出ることがあります。症状改善のためにはショックアブソーバー取り付け時に、各アーム類のゴムブッシュ取り付け部のボルト・ナットを1G状態(車両にタイヤを付けて着地した時と同じく、サスペンションに荷重がかかっている状態)で一度緩めてから再度締め付けることでねじれがなくなり解消することがあります。

Q: 取扱説明書記載の基準車高にセットしたが、記載されている車高より下がってしまった(高くなった)のですが、商品の不良ですか？

A: 取扱説明書記載の基準車高は弊社開発車両にて測定した実測値をもとにした基準値になります。取り付ける車両のエンジン・グレード・装着装備・タイヤ・ホイールサイズの違いや測定誤差、車両個体差により値が異なる場合があります。車両装備や個体差により、同じセット長で組んだ場合でも左右で車高の違いが出る場合がありますが、製品の異常ではありません。また、弊社出荷時よりショックアブソーバーのスプリングバネレートを変更した場合にも車高が変化します。その場合にはケース寸法やシート寸法を変えて車高を調整してください。

Q: 減衰力調整する際、ダイヤルが非常に硬いのですが、異常でしょうか？

A: ダイヤルを右回り(時計回り)に回していくとハード(減衰力が高く)になり、左回り(反時計回り)に回すとソフト(減衰力が低く)なります。一番高い(または一番低い)減衰力になるとダイヤルが回らなく(止まる)なります。その状態でさらに回していくと、ショックアブソーバー内部のネジが潰れダイヤルが回らなくなることがあります。反対に回してもまわらない場合などは取り付け店または商品を購入された販売店様、弊社サポートセンターにご連絡ください。

Q: 車高調整しようとしたが、ネジが回らないのですが、異常でしょうか？

A: ショックアブソーバーネジ部が汚れている(砂やほこりが付着している)状態でシート、ブラケットを回すと砂やほこりがネジ部に噛みこみネジ山が破損し回らなくなる場合があります。ネジ部が汚れている場合にはブラシなどを使用して、ネジ部の汚れを落としてから調整を行ってください。

Q: ベアリング部分やシャフト部分はグリスアップしたほうがよいですか？

A: ベアリングやシャフト部分は潤滑油やグリスなどでのグリスアップは行わないでください。グリスアップすると初めのうちは良いですが、使用していくと右写真のように砂利などのゴミがつくことでより動きが悪くなったり、最悪の場合部品が破損することがあります。潤滑油やオイルなどを使用せず、調整部分のネジ含めて、砂利などを取り除く清掃を定期的に行うことで長く使用することができます。メンテナンス時に不明な点があれば取り付け店または商品を購入された販売店様、弊社サポートセンターにご連絡ください。



Q: 取り付けを行う際は上(アッパーマウント)側と、下(ロア・ナックル)側どちらから先に締めればよいですか？

A: 取り付けについては上側、下側どちらからでも問題ありません。なお、車種によっては締め付ける順番がある場合があるため、必ず車種別の取付手順をご確認ください。また、各部締め付けの際は1G状態(車両にタイヤを付けて着地したときと同じく、サスペンションに荷重がかかっている状態)で締め付けてください。

## 取り扱い上の注意



分解しないでください。



熱したり、火中に投入しないでください。



スクラップ、プレスなどでプレス・変形しないでください。



廃棄時のガス抜き以外は、本体に穴をあけないでください。



バンブラバーなどショックアブソーバー付属品は必ず使用してください。

(使用しないと、底付きし、バルブなどが破損し、ショックアブソーバーが機能しなくなります。)

ショックアブソーバーシリンダー部分とリザーバータンクは切り離さないでください。



シリンダーとロアブラケットも分解することはできません。

無理矢理シリンダーとロアブラケットを分解すると、ガス・オイル漏れが起こる場合がありますので、絶対行わないでください。

## オーバーホールについて

- オーバーホールについては、下記サポートセンターにお問い合わせください。



オーバーホールご依頼の際は、現在装着されているショックアブソーバーのシリアルNo.の確認をお願いいたします。製品の仕様変更により付属部品が異なる場合があります。

## お 願 い

- ショックアブソーバーの交換は、認証整備工場などの資格のある専門店で行ってください。
- ショックアブソーバーは、各用途に合わせて製作した消耗品です。  
日常点検を行い、オイル漏れや取り付け部の緩み、ワッシャー、ゴムの劣化、損傷、走行時のピッチング、ローリング、振動、異音などの症状が発生した場合は、そのまま走行せずに新品と交換してください。
- 一般通常の条件において使用された場合の、経年変化による外傷、機能上のクレームについては応じかねますので、あらかじめご了承ください。  
また、違法改造車両(エンジン、駆動系、サスペンション、ショックアブソーバー本体の改造)もしくは上記日常点検を怠り発生した破損事故については弊社は一切の責任を負いません。

製品についてのご相談及びお問い合わせについて

<http://www.blitz.co.jp/>

□連絡先 株式会社ブリッツ サポートセンター  
□住 所 東京都西東京市新町4-7-6  
□TEL 0422-60-2277

## 製品保証について

本製品は製品保証を設けております。  
製品保証を受けるためには下記カスタマー登録が必要になります。

### 保証内容について

- 弊社の製品保証は、保証書に記載されたお客様、製品期間、走行距離、保証規定に基づいて、本製品が正常なご使用状態で製造上の原因による故障が生じた場合には、弊社による製品の無償保証をお約束するものです。従ってカスタマー登録完了後、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。また、いずれかひとつでも保証規定の免責事項に該当する場合は、保証期間内であっても保証対象外となりますので、予めご了承ください。
- 弊社は、印刷物の内容に万全を期しておりますが、万が一、印刷の誤りなどがあった場合には、弊社は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- 弊社は必要とみなした場合に、予告なしに保証規定を改定する権利を有しています。当規定において保証内容の変更があった場合、改定後の保証内容に基づいて保証させていただきます。
- 本製品が原因で生じた傷害(車両トラブル、その他の事故一切)や自動車が使えなくなったことによる損失などにつきましては一切の保証は致しかねます。また、その際に発生する全ての費用(脱着工賃・関連作業工賃・送料・関連して生じた直接および間接の損害、損害)につきましても、弊社では一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

## カスタマー登録について

お買い上げいただいたお客様に弊社規定に基づいた製品保証を提供させていただくために「カスタマー登録」をお願い致します。

下記WEBサイトよりオンライン上で簡単に登録が可能ですので、必ずご登録をお願い致します。パソコンをお持ちでないお客様は弊社サポートセンター(0422-60-2277)までお問い合わせください。

尚、カスタマー登録をされていない場合、保証期間内であっても保証対象外になりますので、ご注意ください。



<http://www.blitz.co.jp/support/registration/registration.html>

株式会社ブリッツ(以下「当社」といいます)は、お客様からお預かりした個人情報の保護は極めて重要なことと認識しており、関係法令および規範を遵守し、以下の個人情報保護を定め確実な履行に努めてまいります。

- 当社では、お客様へのサービスの充実や製品の品質向上、また採用活動のため、必要な範囲でお客様の個人情報を収集することがあります。収集するにあたっては、出来るかぎり目的を限定し、お客様の同意を得た上で適切な方法で収集致します。
- 当社は、お客様の個人情報を、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に提供することはありません。ただし、法令により開示を求められた場合、又は裁判所・警察等の公的機関から開示を求められた場合はその限りではありません。
- お客様ご自身のお申し出があった場合、情報の開示・訂正・削除を速やかに行います。

## シリアルNo.登録について

カスタマー登録時にシリアルNo.の登録もお願いいたします。

シリアルNo.は各キットのロアブラケットに貼られている製品シールの上部に貼られております。(下写真参照)

フロント、リア、左右全て同じシリアルNo.です。車種によりロアブラケット形状が異なるため、シリアルNo.貼り付け位置が下写真の位置と異なる可能性がありますのでご了承ください。

車両に取り付けてしまうと見えづらくなる車種もあるので、取り付け前に確認のほどお願いいたします。

また、保証書にも同様のシリアルNo.がスタンプされているので同一のシリアルNo.であるか確認をお願いします。

